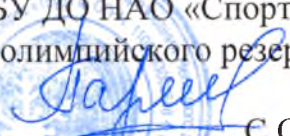



ПРИНЯТО
Решением тренерского совета
ГБУ ДО НАО «Спортивная школа
олимпийского резерва «Труд»
протокол № 28
от «19» апреля 2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО НАО «Спортивная школа
олимпийского резерва «Труд»

С.С.Паромов



ПОРЯДОК
разработки и утверждения дополнительных образовательных программ
спортивной подготовки
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
Ненецкого автономного округа
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
(ГБУ ДО НАО «СШОР «Труд»)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07.07.2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения» и федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

1.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (далее – Программа) – нормативный документ, определяющий объём, порядок, содержание прохождения спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» (далее – ГБУ ДО НАО «СШОР «Труд»).

1.3. Программы по избранным видам спорта подлежат ежегодной корректировке на основании изменения целевых индикаторов её выполнения, а также в связи с изменениями в федеральных стандартах спортивной подготовки.

1.4. Лицензирование Программ обязательно, основанием для получения лицензии Постановление Правительства Российской Федерации от 18.09.2020 № 1490 «О лицензировании образовательной деятельности».

1.5. В случае отсутствия федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта разрабатываемая Программа должна включать в себя, в том числе требования к результатам прохождения спортивной подготовки и требования к участию обучающихся по Программам в спортивных соревнованиях с учетом положений пункта 1 части 2 статьи 34.3 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и части 3.2 статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

2.1. Основной целью Программ является подготовка обучающихся высокой квалификации и спортивного резерва для сборных команд Ненецкого автономного округа и Российской Федерации по избранным видам спорта.

2.2. Задачи Программ:

- организация учебно-тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной подготовки, укрепление здоровья и личностное развитие лиц, проходящих спортивную подготовку;

- обеспечение функционирования системы отбора спортивного резерва и подготовки обучающихся высокого класса, организации и осуществления специализированной подготовки, участия обучающихся спортивных сборных команд Ненецкого автономного округа в спортивных мероприятиях различного уровня;

- достижение результатов в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;

- профессиональное самоопределение.

3. ТРЕБОВАНИЯ К СТРУКТУРЕ И СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ

3.1. Программа должна иметь следующую структуру и содержание:

- Общие положения - титульный лист;
- характеристику программы;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачётные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

3.2. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта (спортивной дисциплины);
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

3.3. В характеристике Программы содержатся, её отличительные особенности и специфика организации учебно-тренировочного процесса, излагается структура системы подготовки определённого этапа спортивной подготовки.

3.4. Нормативная часть Программа должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- Годовой учебно-тренировочный план т.е., соотношение объёмов учебно-тренировочного процесса и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки;

- планируемые показатели соревновательной деятельности по избранному виду спорта;

- режимы учебно-тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к обучающимся;

- предельные показатели учебно-тренировочной нагрузки;

- минимальный и предельный объём соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;

- объём индивидуальной спортивной подготовки.

3.5. Методическая часть Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях учебно-тренировочных занятий и соревнований;

- рекомендуемые объёмы учебно-тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

3.6. Система контроля и зачётные требования Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки с учётом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность;

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых даёт основание для перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивной, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводных нормативов по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технической и тактической подготовки спортсменов, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

3.7. Перечень информационного обеспечения Программы должен содержать: список литературы, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе тренерами и спортсменами.

3.8. При разработке Программы учитываются следующие принципы:

- направленность на максимально возможные достижения;
- программно-целевой подход к организации спортивной подготовки;
- индивидуализация спортивной подготовки;
- единство общей и специальной спортивной подготовки;
- непрерывность и цикличность процесса подготовки;
- возрастание нагрузок;
- взаимосвязь спортивной подготовки и соревновательной деятельности.

4. ПОРЯДОК РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММ

4.1. Программы по видам спорта разрабатываются тренерами-преподавателями, инструктором-методистом под руководством заместителя директора в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

4.2. Программы рассматриваются и обсуждаются на заседании тренерского совета организации.

5. ПОРЯДОК УТВЕРЖДЕНИЕ ПРОГРАММ

5.1. Программы по избранным видам спорта утверждаются тренерским советом и директором ГБУ ДО НАО «СШОР «Труд».

5.2. При несоответствии Программы требованиям, установленным данным Положением, директор ГБУ ДО НАО «СШОР «Труд» накладывает резолюцию о необходимости доработки с указанием конкретного срока исполнения.